

# ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΧΡΙΣΤΟΓΙΑΝΝΗΣ

## Καρδιολόγος

Κ. Φρόντζου 7, Ισόγειο - 45444 Ιωάννινα



### Εξετάσεις Καρδιοπαθών - Check-up

Σε καρδιολογικές εξετάσεις μπορούν να υποβάλλονται τόσο τα άτομα που επιθυμούν έναν προληπτικό έλεγχο (Check-up), όσο και αυτοί που πάσχουν από κάποια καρδιοπάθεια. Πριν δούμε ποιες είναι αυτές οι εξετάσεις ας δούμε ποια είναι τα κυριότερα συμπτώματα ή κλινικά ευρήματα τα οποία θα οδηγήσουν έναν άνθρωπο στο καρδιολόγο:

- Θωρακικός πόνος (ΟΧΙ τα τσιμπήματα)
- Δύσπνοια (ιδιαίτερα στο βάδισμα ή στη κατάκλιση)
- Αίσθημα παλμών στη καρδιά (σαν φτερούγισμα)-APPYΘΜΙΕΣ
- Λιποθυμία (με ή χωρίς απώλεια αισθήσεων)
- Εύκολη κόπωση (με ή χωρίς δύσπνοια)
- Κυάνωση (μελάνιασμα χειλέων-δακτύλων χεριών)
- Οίδημα (πρήξιμο στα πόδια)
- Πληκτροδακτυλία
- Φύσημα στη καρδιά
- Καρδιακή ανακοπή
- Αρτηριακή υπέρταση
- Υπόταση με λιποθυμία
- Υπερχοληστερολαιμία
- Σακχαρώδης Διαβήτης
- Παθήσεις θυρεοειδούς
- Καπνιστές

Οι εξετάσεις που πρέπει να υποβάλλεται κάποιος προληπτικά (ρουτίνα) και κατόπιν ανάλογα με τις υποδείξεις του καρδιολόγου, είναι:

**ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΑΙΜΑΤΟΣ:** Γενική αίματος, Σάκχαρο, Ουρία, Κρεατινίνη, Ουρικό οξύ, Χοληστερίνη, Τριγλυκερίδια, HDL-χοληστερίνη, LDL-χοληστερίνη, SGOT, SGPT, CPK, γ-GT, Κάλιο, Νάτριο, Ασβέστιο, Γενική ούρων.

Εάν συνυπάρχουν αρρυθμίες και *έλεγχος λειτουργίας Θυρεοειδούς:* T3, T4, TSH.

#### Ακτινογραφία Θώρακος

**Ηλεκτροκαρδιογράφημα (ΗΚΓ)** (2-3 φορές το χρόνο, ανάλογα με τη πάθηση)

**Υπερηχοκαρδιογράφημα Doppler (Triplex)** (μια ή δύο φορές το χρόνο)

**Δοκιμασία κόπωσης** για έλεγχο στεφανιαίας νόσου και μελέτης συμπεριφοράς της αρτηριακής πίεσης στη κόπωση σε άτομα με υπερτασική προδιάθεση (μια φορά το χρόνο)

Υπάρχουν κατόπιν πιο εξειδικευμένες εξετάσεις στη καρδιολογία ανάλογα με τις ενδείξεις, όπως:

- Δοκιμασία κόπωσης με Θάλλιο-201 (σπινθηρογράφημα μυοκαρδίου)
- Δοκιμασία κόπωσης (με δοβουταμίνη) σε συνδυασμό με υπερηχοκαρδιογράφημα (Stress Echo)
- Contrast Stress Echo (με μέσο αντίθεσης)
- Στεφανιογραφία / Αιμοδυναμική μελέτη
- Στεφανιογραφία με αξονικό τομογράφο
- Διοισοφάγειο υπερηχοκαρδιογράφημα (TEE)
- Holter αρτηριακής πίεσης (24ωρη καταγραφή)
- Holter ρυθμού (24ωρη καταγραφή ΗΚΓ για ανίχνευση αρρυθμιών/ισχαιμίας)
- Ηλεκτροφυσιολογική μελέτη (για διερεύνηση και θεραπεία σοβαρών αρρυθμιών)
- Δοκιμασία ανάκλισης (Tilt test) για διερεύνηση λιποθυμικών επεισοδίων
- Αξονική τομογραφία θώρακα / καρδιάς
- Μαγνητική τομογραφία θώρακα / καρδιάς
- Ραδιενεργό Νεφρόγραμμα (για διερεύνηση αρτηριακής υπέρτασης)

για τις οποίες θα αποφασίσει ο θεράπων καρδιολόγος ανάλογα με το πρόβλημα.