

# ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΧΡΙΣΤΟΓΙΑΝΝΗΣ

## Καρδιολόγος

Κ. Φρόντζου 7, Ισόγειο - 45444 Ιωάννινα



### VIAGRA και Καρδιά

Είναι πιθανό να έχετε ήδη ακούσει για το VIAGRA, το οποίο είναι ένα νέο φάρμακο για τη θεραπεία διαταραχής της στύσης, όπως είναι πιθανόν επίσης να έχετε ακούσει και κάποια συμβάντα σε καρδιοπαθείς που πήραν το συγκεκριμένο φάρμακο.

Το βασικότερο πρόβλημα που προκύπτει με τη χρήση του VIAGRA αφορά καρδιοπαθείς οι οποίοι παίρνουν νιτρώδη (\*) φάρμακα. Το VIAGRA ενισχύει την αγγειοδιασταλτική δράση των νιτρωδών, με αποτέλεσμα την αύξηση της υποτασικής τους δράσης. Επομένως, ταυτόχρονη χορήγηση (συνύπαρξη στο αίμα) VIAGRA και νιτρωδών, μπορεί να προκαλέσει μεγάλη και απότομη πτώση της αρτηριακής πίεσης.

Η μεγάλη και απότομη πτώση της αρτηριακής πίεσης, από τη συνέργεια του VIAGRA και των νιτρωδών, μπορεί να οδηγήσει σε ορθοστατική υπόταση, που με τη σειρά της μπορεί να εκδηλωθεί με απλή ζάλη ή ελαφρό πονοκέφαλο, αλλά και λιποθυμία (μειωμένη αιμάτωση του εγκεφάλου) και έμφραγμα του μυοκαρδίου (μειωμένη άρδευση των στεφανιαίων αγγείων).

Επειδή η σεξουαλική πράξη συνοδεύεται από αυξημένο καρδιακό έργο, που απαιτεί αυξημένη παροχή οξυγόνου στο μυοκάρδιο, η κατάσταση της καρδιακής λειτουργίας πρέπει να αξιολογείται πριν τη χρήση του VIAGRA.

Έτσι πριν γίνει χρήση του VIAGRA από άτομα με υποψία στεφανιαίας νόσου, καλό είναι να υποβάλλονται σε μια δοκιμασία κόπωσης ώστε να εκτιμάται η λειτουργική κατάσταση της καρδιάς, διότι δεν θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν νιτρώδες υπογλώσσιο σε ενδεχόμενη στηθαγχική κρίση κατά τη διάρκεια σεξουαλικής επαφής με VIAGRA. Κατά συνέπεια, ασθενής που διακομίζεται με στηθαγχική κρίση ή έμφραγμα μυοκαρδίου που συνέβη κατά τη σεξουαλική πράξη, πρέπει να ερωτάται αν πήρε VIAGRA ή να το λέει ο ίδιος αμέσως στον εφημερεύοντα ιατρό των εξωτερικών ιατρείων, πριν του χορηγηθούν νιτρώδη ή νιτροπρωσσικό νάτριο. Εδώ θα πρέπει να προσθέσουμε ότι εκτός από το **VIAGRA** υπάρχουν **και άλλα φάρμακα** στα φαρμακεία για την εν λόγω πάθηση όπως το **CIALIS** και το **LEVITRA** για τα οποία ισχύουν οι περιορισμοί του Viagra.

Εκτεταμένες μελέτες συνδυασμού του VIAGRA με άλλα αντιυπερτασικά φάρμακα έδειξαν ότι, ο συνδυασμός του VIAGRA με ανταγωνιστές ασβεστίου, αναστολείς MEA, α-αναστολείς, β-αναστολείς ή διουρητικά φάρμακα, δεν αυξάνει το κίνδυνο υποτασικής κρίσης στους ασθενείς που έλαβαν VIAGRA.

**(\*) Τα φαρμακευτικά σκευάσματα που περιέχουν νιτρώδη** και πρέπει να αποφεύγεται η ταυτόχρονη λήψη τους με VIAGRA είναι:

ANGIOVAL	MONOSORDIL	PANCORAN
APIROL	NITRADISC	PENSORDIL
CARINA	NITRAMIN	PROCARBOL
G-DIL	NITRILAN	RISORDAN
GLYCONITRON	NITROCERIN	SODEMETHIN
IMDUR	NITRODYL	SUPRANITRIN
ISOMON	NITRODYL GEL	TRINIPATCH TTS
ISOTRATE	NITROLINGUAL	TRINITRINE
MAXICARDYL	NITRO MACK	TRINITRINE CAFEINE
MONOKET	NITRORETARD	ΝΙΤΡΟΠΡΩΣΣΙΚΟ Na
MONORYTHM	ORBIPRONT	ΝΙΤΡΙΚΟ ΑΜΥΛΙΟ

**ΑΝΤΕΝΔΕΙΚΝΥΝΤΑΙ** δηλαδή τα ιδιοσκευάσματα που περιέχουν:

ΝΙΤΡΟΓΛΥΚΕΡΙΝΗ	ΝΙΤΡΟΠΡΩΣΣΙΚΟ ΝΑΤΡΙΟ
ΔΙΝΙΤΡΙΚΟ ΙΣΟΣΟΡΒΙΤΗ	ΤΕΤΡΑΝΙΤΡΙΚΗ ΕΡΥΘΡΙΤΟΛΗ
ΜΟΝΟΝΙΤΡΙΚΟ ΙΣΟΣΟΡΒΙΤΗ	ΤΕΤΡΑΝΙΤΡΙΚΗ ΠΕΝΤΑΕΡΥΘΡΙΤΟΛΗ