



ΟΔΗΓΙΕΣ SINTROM

Τα αντιπηκτικά είναι φάρμακα που μειώνουν τη θρομβογόνο τάση του αίματος. Δεν είναι στην ουσία φάρμακα που το αραιώνουν, αλλά που παρατείνουν το χρόνο σχηματισμού ενός θρόμβου. Τα αντιπηκτικά προλαμβάνουν την επιδείνωση ήδη υπάρχοντων θρόμβων και μπορεί να χρησιμοποιηθούν στην πρόληψη φλεβικών θρόμβων ή στην αντιμετώπιση θρόμβων αγγείων του εγκεφάλου, της καρδιάς και των πνευμόνων.

Οδηγίες για τη λήψη αντιπηκτικών

- *Λαμβάνετε τα φάρμακα την ίδια ώρα κάθε μέρα.
 - *Μιλήστε με τον γιατρό σας πριν λάβετε φάρμακα τα οποία δεν σας έχουν συνταγογραφηθεί, ιδιαίτερα όσα περιέχουν ασπιρίνη.
 - *Μιλήστε με τον γιατρό σας πριν λάβετε οποιαδήποτε βιταμίνη, συμπληρώματα διατροφής ή άλλα βιολογικά προϊόντα.
 - *Ενημερώστε κάθε γιατρό που επισκέπτεσθε ότι λαμβάνετε φάρμακα που επηρεάζουν τη ροή του αίματος.
 - *Να είστε σε ετοιμότητα για σημάδια αιμορραγίας και να ειδοποιείτε άμεσα το γιατρό σας αν έχετε συμπτώματα όπως:
 - *Αίμα στα ούρα ή στα κόπρανα.
 - *Αιμορραγία από τη μύτη, τα ούλα ή αν φτύνετε αίμα.
 - *Νέα, μεγάλης ποσότητας και παρατεταμένη κοιλιακή αιμορραγία.
 - *Συχνό και σοβαρό μελάνιασμα ή μικρές κόκκινες ή ροζ κουκκίδες στο δέρμα.
 - *Μιλήστε στον γιατρό σας για τα φάρμακα που λαμβάνετε, για να ξέρετε κάθε πότε πρέπει να υποβάλλεστε σε εξετάσεις αίματος.
- Αν λαμβάνετε warfarin (όπως το Sintrom):
- * Κάντε συχνές εξετάσεις αίματος για να εξασφαλίσετε ότι λαμβάνετε τη σωστή δόση του φαρμάκου.
 - *Να έχετε μια ισορροπημένη διατροφή. Μην αλλάξετε ξαφνικά την πρόσληψη βιταμίνης Κ από φαγητά πλούσια όπως το μπρόκολο, τα λάχανα Βρυξελλών, τα σπαράγγια, τα λάχανα, το μαρούλι, το σπανάκι και μερικοί χυμοί λαχανικών. Είναι σημαντικό να διατηρήσετε ένα σταθερό επίπεδο βιταμίνης Κ στο φαγητό σας. Η βιταμίνη Κ μπορεί να παρέμβει με τη δράση της warfarin, αυξάνοντας τις

πιθανότητες να θρομβωθεί το αίμα.

*Αποφεύγετε την υπερβολική χρήση αλκοόλ. Αν πίνετε, κάντε το με μέτρο. Το αλκοόλ μπορεί να αυξήσει τη δράση της warfarin.

*Μη χρησιμοποιείτε καπνό οποιασδήποτε μορφής.

*Μιλήστε στο γιατρό σας πριν λάβετε βιταμίνες, συμπληρώματα διατροφής ή άλλα βιολογικά προϊόντα. Μην καταναλώνετε σκόρδο όταν λαμβάνετε warfarin.

*Αποφεύγετε δραστηριότητες υψηλού κινδύνου για τραυματισμό όπως το σκι, το ποδόσφαιρο ή άλλα σπορ με επαφή. Αν λαμβάνετε warfarin, ένας τραυματισμός μπορεί να προκαλέσει ακατάσχετη αιμορραγία.

*Φοράτε τη ζώνη σας κάθε φορά που βρίσκεστε στο αυτοκίνητο.

Προλαμβάνοντας τις μικρές αιμορραγίες όταν λαμβάνετε αντιπηκτικά

Ίσως το βρείτε χρήσιμο να χρησιμοποιείτε τα παρακάτω αντικείμενα προκειμένου να μειώσετε τον κίνδυνο αιμορραγίας:

*Ηλεκτρικό ξυράφι.

*Μαλακή οδοντόβουρτσα και νήμα δοντιών.

*Προστατευτική ενδυμασία όπως γάντια και παπούτσια.

*Αντιολισθητικά αντικείμενα στη βάση του μπάνιου και της μπανιέρας.

Τι να κάνετε αν παραλείψετε μια δόση αντιπηκτικού

*Αν το θυμηθείτε την ίδια μέρα, πάρτε τη δόση που ξεχάσατε και συνεχίστε ύστερα κανονικά με το πρόγραμμα που είχατε.

*Αν το θυμηθείτε την επόμενη μέρα ή περίπου την ώρα που είναι να λάβετε την επόμενη δόση, ΜΗΝ πάρετε τη δόση. Μη διπλασιάσετε τη δόση για να καλύψετε το κενό. Πάρτε μόνο την επόμενη προγραμματισμένη δόση.

*Αν ξεχάσετε το φάρμακο για 2 ή περισσότερες μέρες επικοινωνήστε με το γιατρό σας.

*Μη διπλασιάσετε καμία δόση για να αναπληρώσετε μια χαμένη.

*Επικοινωνήστε με τον γιατρό σας αν ξεχάσετε μια δόση.