

ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΧΡΙΣΤΟΓΙΑΝΝΗΣ

Καρδιολόγος

Κ. Φρόντζου 7, Ισόγειο - 45444 Ιωάννινα



ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΓΧΕΙΡΗΣΗ BYPASS

- Σε **15 μέρες** από την έξοδό σας από τη Κλινική, κατά την επίσκεψή σας στο καρδιοχειρουργό, θα πρέπει να έχετε κάνει τις παρακάτω **εξετάσεις**:
- Α/α Θώρακος (Φάς+Αριστερή Προφίλ)
- Ηλεκτροκαρδιογράφημα (ΗΚΓ)
- Υπερηχοκαρδιογράφημα (για έλεγχο ενδεχόμενης ύπαρξης περικαρδιακής συλλογής)
- Αιματολογικές εξετάσεις Γενική αίματος, ΤΚΕ, σάκχαρο, ουρία, κρεατινίνη, κάλιο, νάτριο, SGOT, SGPT, CPK, χοληστερίνη, τριγλυκερίδια, HDL, LDL και χρόνο προθρομβίνης για όσους παίρνουν Sintrom.
- Επίσκεψη στο καρδιοχειρουργό σας μετά 15ήμερο και μετά 3μηνο, από την ημέρα της επέμβασης, υπό τη προϋπόθεση ότι όλα βαίνουν καλώς.
- Σε περίπτωση οποιουδήποτε προβλήματος, συμβουλευτείτε το καρδιολόγο σας ή το καρδιοχειρουργό που σας χειρούργησε.
- Επί δύο-τρεις μήνες θα φοράτε τις ειδικές κάλτσες στο χειρουργημένο πόδι (ή πόδια) όλη την ημέρα, ενώ το βράδυ μπορείτε να τις βγάξετε.
- Συνεχίστε να φουσκώνετε μπαλόνια για 15-20 μέρες ακόμα (30-40 φορές την ημέρα).
- Δεν θα σηκώνετε περισσότερο από 4-5 κιλά βάρος το πρώτο τρίμηνο, αλλά και αργότερα να αποφεύγετε τις υπερβολές. Μετά τη πρώτη εβδομάδα ανάρρωσης στο σπίτι, θα αρχίσετε το βάδισμα, εφόσον το επιτρέπουν οι καιρικές συνθήκες (όχι πολύ ζέστη ή κρύο δηλ. περίπου 20 βαθμούς Κελσίου). Ξεκινάτε με λίγα μέτρα στην αρχή (περίπου 500 ημερησίως) και σταδιακά θα φτάσετε σε διάστημα 3 μηνών να βαδίζετε περίπου 4-6 χιλιόμετρα ημερησίως, μοιρασμένα σε όλη τη διάρκεια της ημέρας, αποφεύγοντας μεγάλες ανηφόρες. Ο ρυθμός του βαδίσματος θα πρέπει να έχει την μορφή ευχάριστου περιπάτου.
- Μπάνιο στο σπίτι μπορεί να γίνει αμέσως μετά την έξοδό σας από τη κλινική (χρησιμοποιούμε χλιαρό νερό και δεν τρίβουμε τις πληγές). Μπάνιο στη θάλασσα μπορείτε να κάνετε μετά από 40 ημέρες αποφεύγοντας την ηλιοθεραπεία στις πολύ καυτές ώρες της ημέρας.
- Μπορείτε να οδηγήσετε αυτοκίνητο μετά τη πάροδο 6 εβδομάδων από την έξοδό σας από τη κλινική.
- Μπορείτε να έχετε σεξουαλική δραστηριότητα μετά τη πάροδο 2-3 εβδομάδων από την έξοδό σας από τη κλινική.
- Επιτρέπεται ένας καφές την ημέρα (ελαφρύς) καθώς επίσης και 1-2 ποτήρια κόκκινο κρασί.
- **Το κάπνισμα απαγορεύεται αυστηρά.**
- Ακολουθείστε πιστά τις διαιτητικές οδηγίες που θα σας δοθούν.
- Οι ασθενείς που πάσχουν από βαλβιδοπάθεια, αρτηριακή υπέρταση και χαμηλό κλάσμα εξώθησης, πρέπει να περιορίσουν σημαντικά το αλάτι στη διατροφή τους.
- Τέλος μη διστάζετε για κάθε πρόβλημά σας να επικοινωνείτε με το καρδιολόγο σας ή το καρδιοχειρουργό που σας χειρούργησε.